

2025年 4月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス	育成クラス
		Aクラス	Bクラス	Cクラス		
1	火	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
2	水	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
3	木	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
4	金	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
5	土	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
6	日	6:00-8:00 17:00-19:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
7	月	選手保護者会 17:00-	保護者会を行います(17:00～ギャラリー)			
8	火	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
9	水	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
10	木	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
11	金	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
12	土	6:30-8:30	6:30-8:30	7:00-8:30	OFF	OFF
13	日	6:00-8:00 17:00-19:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF
14	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
15	火	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
16	水	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
17	木	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
18	金	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
19	土	7:00-9:00	8:00-10:00	8:30-10:00	9:00-10:00	OFF
20	日	6:00-8:00 17:00-19:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF
21	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
22	火	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
23	水	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
24	木	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
25	金	イトマンオープン移動日	18:40-20:00/移動日	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
26	土	イトマンオープン(12歳以下)	7:00-9:00/試合	8:00-10:00	8:30-10:00	9:00-10:00
27	日	イトマンオープン(12歳以下)	6:00-8:00/試合	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF
28	月	4月28日(月)～5月5日(月)までシステム変更の為、休館日となります。 練習時間等につきましては、後日、お知らせ致します。				
29	火					
30	水					

4月6日(日)まで従来のクラスで練習を実施し8日(火)から新クラスで練習を実施します。

- ※ 練習時間には遅れないようにして下さい。
- ※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。
- ※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて
- ※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

